



## EDUCACION FISICA Y SALUD 2024

### PRE-KINDER A 2° MEDIO Y ELECTIVOS

ASIGNATURA DE EDUCACIÓN FISICA Y SALUD: UNIFORME.

EL UNIFORME PARA NUESTRO COLEGIO DEBE SER SIGNIFICATIVO AL COLEGIO SANTA SOFÍA, POR LO QUE DEBE ESTAR SIEMPRE EN CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD, CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO, ACTIVIDADES CURRICULARES Y EVENTOS DEPORTIVOS. EL CORRECTO USO ES UNA RESPONSABILIDAD ASUMIDO POR EL APODERADO, QUIEN VELA POR LA PRESENTACIÓN ADECUADA EN LAS DIVERSAS ACTIVIDADES DE NUESTRO COLEGIO.

<b>PRE-BÁSICA A 4° MEDIO</b>	
EDUCACIÓN FÍSICA (CADA VEZ QUE TENGA EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD)	
<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
* BUZO DEL COLEGIO	BUZO DEL COLEGIO
POLERA VERDE DEL COLEGIO	POLERA VERDE DEL COLEGIO
CALCETAS BLANCAS	CALCETAS BLANCAS
ZAPATILLAS SIMPLES	ZAPATILLAS SIMPLES
UNIFORME DE DEPORTES (ÚNICAMENTE EN HORARIOS DE DEPORTES)	
<b>NOTA: todas las prendas deben estar debidamente marcadas, tanto con el nombre y apellido del alumno. Todo alumno debe tener su botella de agua individual para la clase.</b>	

En la asignatura de Ed. Física todos los alumnos del colegio Santa Sofía deben considerar lo siguiente:

#### UTILES DE ASEO

Todo alumno/a debe traer una bolsa de género con toalla personal y jabón de mano.
Todo alumno/a debe traer un bolso deportivo con toalla personal, de 5° a 4° medio se agrega el uso de una polera institucional como recambio posterior a la clase de Ed. Física y desodorante ( no aerosol)
La utilización de estos materiales se evaluarán en el ítem Higiene personal. Se informa, además, el uso obligatorio de cabello tomado para las niñas como medida de higiene.
Se autoriza el uso de botellas de agua, facilitando así la hidratación.
En situaciones de enfermedad: problemas médicos crónicos o extendidos en el tiempo, se ruega enviar certificado médico (copia al profesor de Ed. Física)
En situaciones más complejas, se solicita comunicación con el equipo Directivo
UTILES DE ASEO PERSONAL 1.- Desodorante en barra 2.- jabón 3.- peineta 4.- Toalla de mano

PROFESORES DE ED. FÍSICA Y SALUD  
COLEGIO "SANTA SOFÍA"